# Escala para la Evaluación de Actividades de la Vida Diaria.

#### Autor: Lic. Sonia Piccirilli.



Nombre y Apellido: Fecha de Nacimiento:

Fecha Aplicación: Reevaluación:

**Instructivo:** L (logrado), PL (Parcialmente logrado), NL (No logrado), NA (no aplicable).



Página 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En la mesa:** |  |  |
| 1. Usa el tenedor para pinchar alimentos. |  |  |
| 1. Usa tenedor llevándolo a la boca. |  |  |
| 1. Usa la cuchara para revolver. |  |  |
| 1. Usa la cuchara para llevar alimentos a la boca. |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para cortar la comida. |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para untar. |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para pelar frutas o cortar pan. |  |  |
| 1. Bebe de un vaso sin volcar. |  |  |
| 1. Bebe de una taza sin derramar. |  |  |
| 1. Sostiene el vaso con una mano sin volcar. |  |  |
| 1. Se sirve líquidos sin derramar (te, café, leche). |  |  |
| 1. Abre envases (botellas). |  |  |
| 1. Se sirve alimentos. |  |  |
| 1. Utiliza adecuadamente la servilleta. |  |  |
| **Aseo e higiene personal:** |  |  |
| 1. Arregla su cabello, con regularidad. |  |  |
| 1. Usa el espejo. |  |  |
| 1. Lava sus manos con jabón. |  |  |
| 1. Seca sus manos. |  |  |
| 1. Lava su cara. |  |  |
| 1. Seca su cara. |  |  |
| 1. Se cepilla los dientes: |  |  |
| Usa adecuadamente la pasta dental. |  |  |
| Usa adecuadamente el cepillo de dientes. |  |  |
| 1. Se corta las uñas: |  |  |
| De las manos. |  |  |
| De los pies. |  |  |
| 1. Se baña regularmente sin ayuda: |  |  |
| Se enjabona frente y dorso del cuerpo |  |  |
| Abre/cierra grifos |  |  |
| Controla temperatura del agua. |  |  |
| 1. Se seca adecuadamente con la toalla. |  |  |
| 1. Se lava el cabello: |  |  |
| Se coloca adecuadamente el shampoo |  |  |
| Se masajea correctamente el cabello |  |  |
| 1. Usa desodorante en forma y cantidad adecuada. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Usa talco en forma y cantidad adecuada. |  |  |
| 1. Se afeita regularmente (hombres). |  |  |
| 1. Cuida su higiene personal (mujeres): |  |  |
| Se depila sin ayuda. |  |  |
| Uso de toallita, protectores. |  |  |
| 1. Se limpia la nariz: |  |  |
| Soplar. |  |  |
| Limpiar. |  |  |
| 1. Usa adecuadamente el inodoro. |  |  |
| 1. Usa adecuadamente el papel higiénico. |  |  |
| 1. Se higieniza luego del uso del inodoro. |  |  |
| **Vestido** |  |  |
| 1. Prepara la ropa. |  |  |
| 1. Abre/cierra cajones. |  |  |
| 1. Ponerse la remera/camisa (polo/polera). |  |  |
| 1. Quitarse la remera/camisa (polo/polera). |  |  |
| 1. Ponerse el pantalón/short. |  |  |
| 1. Quitarse el pantalón/short. |  |  |
| 1. Ponerse una pollera (falda). |  |  |
| 1. Quitarse una pollera (falda). |  |  |
| 1. Colocarse un suéter, pulóver. |  |  |
| 1. Quitarse un suéter. |  |  |
| 1. Ponerse saco, campera. |  |  |
| 1. Quitarse una campera. |  |  |
| 1. Ponerse vestidos. |  |  |
| 1. Quitarse vestidos. |  |  |
| 1. Abrocha botones. |  |  |
| 1. Desabrocha botones. |  |  |
| 1. Sube cierres. |  |  |
| 1. Baja cierres. |  |  |
| 1. Cierra hebillas. |  |  |
| 1. Abre hebillas. |  |  |
| 1. Colocarse el cinturón. |  |  |
| 1. Ponerse las medias (cortas/largas). |  |  |
| 1. Quitarse las medias (cortas/largas). |  |  |
| 1. Ponerse la ropa interior. |  |  |
| 1. Quitarse la ropa interior. |  |  |
| 1. Ponerse los zapatos. |  |  |
| 1. Quitarse los zapatos. |  |  |
| 1. Ponerse las zapatillas. |  |  |
| 1. Quitarse las zapatillas. |  |  |
| 1. Se ata los cordones. |  |  |
| 1. Se desata cordones. |  |  |
| 1. Elige su ropa de acuerdo con el estado del tiempo. |  |  |
| 1. Se cambia regularmente la ropa interior, sin que se lo indiquen |  |  |
| **Actividades en el hogar** |  |  |
| 1. Utiliza encendedor. |  |  |
| 1. Utiliza fósforos. |  |  |
| 1. Encender/apagar hornallas. |  |  |
| 1. Encender/apagar horno. |  |  |
| 1. Poner jarro, olla sobre el fuego. |  |  |



Página 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Calcular cocción de alimentos. |  |  |
| 1. Abrir/cerrar muebles de cocina. |  |  |
| 1. Poner la mesa. |  |  |
| 1. Limpiar la mesa. |  |  |
| 1. Lavar taza, cuchara. |  |  |
| 1. Guardar las cosas en su lugar. |  |  |
| 1. Limpiar líquidos derramados. |  |  |
| 1. Usar escoba. |  |  |
| 1. Usar palita. |  |  |
| 1. Embolsar basura. |  |  |
| 1. Hacer la cama (tender). |  |  |
| 1. Cuidar sus pertenencias, ordenar. |  |  |
| 1. Prepararse desayuno o merienda. |  |  |
| 1. Lavar elementos utilizados. |  |  |
| 1. Cuidar de mascotas. |  |  |

Página 3