# Escala para la Evaluación de Actividades de la Vida Diaria.

#### Autor: Lic. Sonia Piccirilli.



Nombre y Apellido: Fecha de Nacimiento:

Fecha Aplicación: Reevaluación:

**Instructivo:** L (logrado), PL (Parcialmente logrado), NL (No logrado), NA (no aplicable).



Página 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En la mesa:** |  |  |
| 1. Usa el tenedor para pinchar alimentos.
 |  |  |
| 1. Usa tenedor llevándolo a la boca.
 |  |  |
| 1. Usa la cuchara para revolver.
 |  |  |
| 1. Usa la cuchara para llevar alimentos a la boca.
 |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para cortar la comida.
 |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para untar.
 |  |  |
| 1. Usa el cuchillo para pelar frutas o cortar pan.
 |  |  |
| 1. Bebe de un vaso sin volcar.
 |  |  |
| 1. Bebe de una taza sin derramar.
 |  |  |
| 1. Sostiene el vaso con una mano sin volcar.
 |  |  |
| 1. Se sirve líquidos sin derramar (te, café, leche).
 |  |  |
| 1. Abre envases (botellas).
 |  |  |
| 1. Se sirve alimentos.
 |  |  |
| 1. Utiliza adecuadamente la servilleta.
 |  |  |
| **Aseo e higiene personal:** |  |  |
| 1. Arregla su cabello, con regularidad.
 |  |  |
| 1. Usa el espejo.
 |  |  |
| 1. Lava sus manos con jabón.
 |  |  |
| 1. Seca sus manos.
 |  |  |
| 1. Lava su cara.
 |  |  |
| 1. Seca su cara.
 |  |  |
| 1. Se cepilla los dientes:
 |  |  |
| Usa adecuadamente la pasta dental. |  |  |
| Usa adecuadamente el cepillo de dientes. |  |  |
| 1. Se corta las uñas:
 |  |  |
| De las manos. |  |  |
| De los pies. |  |  |
| 1. Se baña regularmente sin ayuda:
 |  |  |
| Se enjabona frente y dorso del cuerpo |  |  |
| Abre/cierra grifos |  |  |
| Controla temperatura del agua. |  |  |
| 1. Se seca adecuadamente con la toalla.
 |  |  |
| 1. Se lava el cabello:
 |  |  |
| Se coloca adecuadamente el shampoo |  |  |
| Se masajea correctamente el cabello |  |  |
| 1. Usa desodorante en forma y cantidad adecuada.
 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Usa talco en forma y cantidad adecuada.
 |  |  |
| 1. Se afeita regularmente (hombres).
 |  |  |
| 1. Cuida su higiene personal (mujeres):
 |  |  |
| Se depila sin ayuda. |  |  |
| Uso de toallita, protectores. |  |  |
| 1. Se limpia la nariz:
 |  |  |
| Soplar. |  |  |
| Limpiar. |  |  |
| 1. Usa adecuadamente el inodoro.
 |  |  |
| 1. Usa adecuadamente el papel higiénico.
 |  |  |
| 1. Se higieniza luego del uso del inodoro.
 |  |  |
| **Vestido** |  |  |
| 1. Prepara la ropa.
 |  |  |
| 1. Abre/cierra cajones.
 |  |  |
| 1. Ponerse la remera/camisa (polo/polera).
 |  |  |
| 1. Quitarse la remera/camisa (polo/polera).
 |  |  |
| 1. Ponerse el pantalón/short.
 |  |  |
| 1. Quitarse el pantalón/short.
 |  |  |
| 1. Ponerse una pollera (falda).
 |  |  |
| 1. Quitarse una pollera (falda).
 |  |  |
| 1. Colocarse un suéter, pulóver.
 |  |  |
| 1. Quitarse un suéter.
 |  |  |
| 1. Ponerse saco, campera.
 |  |  |
| 1. Quitarse una campera.
 |  |  |
| 1. Ponerse vestidos.
 |  |  |
| 1. Quitarse vestidos.
 |  |  |
| 1. Abrocha botones.
 |  |  |
| 1. Desabrocha botones.
 |  |  |
| 1. Sube cierres.
 |  |  |
| 1. Baja cierres.
 |  |  |
| 1. Cierra hebillas.
 |  |  |
| 1. Abre hebillas.
 |  |  |
| 1. Colocarse el cinturón.
 |  |  |
| 1. Ponerse las medias (cortas/largas).
 |  |  |
| 1. Quitarse las medias (cortas/largas).
 |  |  |
| 1. Ponerse la ropa interior.
 |  |  |
| 1. Quitarse la ropa interior.
 |  |  |
| 1. Ponerse los zapatos.
 |  |  |
| 1. Quitarse los zapatos.
 |  |  |
| 1. Ponerse las zapatillas.
 |  |  |
| 1. Quitarse las zapatillas.
 |  |  |
| 1. Se ata los cordones.
 |  |  |
| 1. Se desata cordones.
 |  |  |
| 1. Elige su ropa de acuerdo con el estado del tiempo.
 |  |  |
| 1. Se cambia regularmente la ropa interior, sin que se lo indiquen
 |  |  |
| **Actividades en el hogar** |  |  |
| 1. Utiliza encendedor.
 |  |  |
| 1. Utiliza fósforos.
 |  |  |
| 1. Encender/apagar hornallas.
 |  |  |
| 1. Encender/apagar horno.
 |  |  |
| 1. Poner jarro, olla sobre el fuego.
 |  |  |



Página 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Calcular cocción de alimentos.
 |  |  |
| 1. Abrir/cerrar muebles de cocina.
 |  |  |
| 1. Poner la mesa.
 |  |  |
| 1. Limpiar la mesa.
 |  |  |
| 1. Lavar taza, cuchara.
 |  |  |
| 1. Guardar las cosas en su lugar.
 |  |  |
| 1. Limpiar líquidos derramados.
 |  |  |
| 1. Usar escoba.
 |  |  |
| 1. Usar palita.
 |  |  |
| 1. Embolsar basura.
 |  |  |
| 1. Hacer la cama (tender).
 |  |  |
| 1. Cuidar sus pertenencias, ordenar.
 |  |  |
| 1. Prepararse desayuno o merienda.
 |  |  |
| 1. Lavar elementos utilizados.
 |  |  |
| 1. Cuidar de mascotas.
 |  |  |

Página 3